



Manipulación correcta de las vacunas dispensadas en Oficinas de Farmacia

Información para el usuario.

El mantenimiento de la Cadena de Frío es esencial para garantizar que una vacuna sea efectiva.

Las Autoridades Sanitarias son las responsables del mantenimiento de la Cadena de Frío en todas las vacunas incluidas en el Calendario de Vacunaciones, que se transportan y almacenan a temperaturas entre 2 y 8°C, permaneciendo siempre en las condiciones ideales. Sin embargo, las vacunas que se dispensan en Oficina de Farmacia, podrían estar sometidas, hasta el momento de su administración en el puesto de vacunación, a un mayor riesgo de ruptura de la Cadena de Frío.

La mejor manera de no romper esta Cadena de Frío es adquiriendo la vacuna en la Oficina de Farmacia justo antes de su administración, transportándola al Centro de Salud o Puesto de Vacunaciones de forma inmediata. Si esto no es posible, hay que tener en cuenta la mejor manera de transportar y mantener la vacuna en casa hasta su administración. Para ello sería conveniente seguir los siguientes consejos:

- Las vacunas se debe transportar en nevera o en bolsa isoterma con acumuladores de frío. Éstos se retirarán del congelador entre 10 y 15 minutos antes de colocarlos en la nevera o en la bolsa. **NUNCA** estarán en contacto directo con las vacunas, para lo que interpondremos un cartón entre los acumuladores y las vacunas.
- En caso de no disponer de nevera portátil o bolsa isoterma, el tiempo máximo entre la adquisición y la administración será **INFERIOR A 1 HORA**, evitando la luz y las fuentes de calor.
- En el domicilio se conservarán **SIEMPRE** en el frigorífico. Las puertas del mismo se abrirán lo mínimo imprescindible. **NO** se pondrán las vacunas ni en la puerta del frigorífico, ni en el congelador, ni cerca de las entradas de aire frío. **TAMPOCO** estarán en contacto con sus paredes por la posibilidad de congelación (distancia mínima aconsejable 4 cm).
- Proteger las vacunas del calor tanto natural como artificial (radiadores, calefactores...)
- Proteger las vacunas de la luz tanto artificial como natural. Para ello, la mayoría de las vacunas se presentan en un envoltorio opaco, que sólo se retirará inmediatamente antes de su administración en el Centro de Salud o Puesto de Vacunación.

Siguiendo todos estos consejos, nos aseguramos de que las vacunas mantienen toda su efectividad.